



Dites-le à ceux que vous aimez,
ça peut leur sauver la vie.
Le dépistage du cancer colorectal
c'est pas plus compliqué que ça.

La Plaquette Enragée

Mars 2026

SOMMAIRE

- L'édito :
- Réunion du CSE : point de vue CFDT
- La CFDT vous informe sur vos droits
- Vos élus CFDT

Dates à retenir

- 27/03/2026 : Date de paie
- 27/03/2026 : Date limite de transmission des plannings de la P3
- 02/04/2026 : Réunion de CSE

Mars Bleu – La CFDT t'invite à monter sur le trône « Va chier ! »

Non, ce n'est pas le résumé de notre dernière réunion de négociation, ni un message d'humeur à l'égard de la direction. C'est, très sérieusement, le meilleur conseil de santé que la **CFDT EFS Île-de-France** puisse vous donner ce mois-ci.

En 2023, le cancer colorectal a emporté **17 000 personnes** en France. C'est beaucoup trop, surtout quand on sait qu'un geste simple, à faire tranquillement chez soi, peut tout changer.

Pourquoi franchir le pas (de la porte des toilettes) ?

On ne va pas se mentir : parler de ses selles n'est pas l'activité la plus glamour de la pause-café. Pourtant, c'est l'un des rares domaines où être "au fond du trou" peut vous sauver la mise.

Le test est :

- **Indolore** : (promis, rien à voir avec une prise de sang de 6h du matin).
- **Simple** : on prélève, on poste, et on passe à autre chose.
- **Redoutable** : détecté tôt, ce cancer se guérit dans **9 cas sur 10**.

Alors ne faites pas les timides !

Alors, ce mois-ci, on oublie la pudeur mal placée. Pour votre santé, pour vos proches, et parce qu'on tient à vous voir encore longtemps dans les couloirs de l'EFS : allez-y, pour une fois, on vous l'ordonne : allez chier !

Prenez soin de vous.

La CFDT EFS IDF débarque sur Instagram !



Oui, tu as bien lu ! La CFDT EFS Île-de-France rejoint Insta pour être encore plus proche de toi. Parce qu'être acteur de ton avenir pro, ça commence aussi sur les réseaux
Au programme : des infos régulières, des actus de terrain, des astuces pratiques pour ton quotidien au boulot et bien plus encore ... Suis nous dès maintenant sur <https://www.instagram.com/cfdt.efs.idf> pour ne rien rater ! **On compte sur toi !**

www.cfdt-efs.fr



Délégués Syndicaux Régionaux IDF
Catherine FERNANDEZ : 06.13.15.98.63
Frédéric DIDELOT : 06.88.41.80.46

Référente Cadre
Emmanuelle BINET : 01.55.25.12.29
Référente Handicap
Lesly JUBERT : 06.67.35.34.22
+ de renseignements : cfdt.efsidf@gmail.com



Réunion CSE

Point de vue CFDT



- Le bail de la défense sera signé le 16 mars après la validation du Conseil d'administration
- La maison du don Evry : la livraison de la coque nue devrait se faire début novembre
- Le Retex de la réorganisation des labo IH/Del sera présenté au CSE de septembre

Programme Annuel de Prévention des Risques Professionnels et d'Amélioration des Conditions de Travail

Pour la Direction :

| Début | Action | Activité(s) |
|-----------|---|---------------------------------------|
| 2024 2026 | Améliorer l'ergonomie du poste de réception | Préparation Rungis, Pontoise |
| 2026 | Tester 2 chariots à hauteur constante | Préparation : Rungis, Pontoise |
| 2024 2026 | Déployer la formation TMS pour le personnel de la Préparation | Préparation : Rungis, Pontoise |
| 2026 | Acheter 3 élévateurs électriques suite aux tests 2024 | Beaujon, Bichat, Bicêtre MDD St Louis |
| 2026 | Tester un outil pour diffusion d'informations risques professionnels | Toutes |
| 2026 | Sensibiliser les managers et salariés (RPS, harcèlement sexuel, agissements sexistes) | Toutes |
| 2026 | Formation prévention amiante | Service technique Ivry |
| 2026 | Sensibiliser les managers à l'accompagnement du handicap | Management |
| 2026 | Accompagner la mise en place des réunions d'expression | Toutes |
| 2026 | Communiquer pour augmenter les inscriptions à la formation gestion du stress | Toutes |
| 2026 | Travaux d'ergonomie et de sûreté au guichet d'Avicenne | Distribution |
| 2026 | Formation aux risques routiers | Collectes mobiles |
| 2026 | Planification des collectes en lien avec l'accord ANAT afin d'éviter les dérives | Collectes mobiles |

Pour la CFDT :

Une nouvelle fois, nous déplorons l'absence de véritable co-construction avec les élus du personnel. Les représentants des salariés doivent être associés en amont pour construire des mesures réellement adaptées aux réalités du terrain.

La CFDT a rappelé la nécessité d'ouvrir un travail sur la charge de travail des salariés de nuit. Le travail de nuit doit garantir la continuité du service public transfusionnel et ne peut pas devenir un moyen de terminer les tâches de la journée.

Nous avons également demandé une révision des conditions de travail en collectes mobiles, en prenant en compte l'ensemble des contraintes, du départ à la base jusqu'au retour (aléas, circulation, organisation). Enfin, **la CFDT** a demandé que tous les salariés de l'EFS Île-de-France puissent à nouveau avoir accès à de l'eau fraîche et potable, comme c'est déjà le cas pour les salariés du siège national.

La CFDT continuera de défendre des conditions de travail respectueuses des salariés et adaptées à la réalité du terrain.

La CFDT a voté contre le PAPRIACT 2026.





LA CFDT VOUS INFORME DE VOS DROITS

CONTACTEZ NOUS

Journée internationale des droits des femmes : la transparence salariale obligatoire

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, **la CFDT** réaffirme avec force une exigence simple et non négociable : l'égalité salariale entre les femmes et les hommes. Les écarts persistent, se justifient mal, ou restent invisibles faute de transparence. Pour **la CFDT**, cette opacité n'est plus acceptable. Aujourd'hui encore, les femmes gagnent en moyenne 15 % de moins que les hommes.

Pour **la CFDT**, la transparence salariale est un levier essentiel. Les personnels doivent pouvoir connaître :
Les critères de rémunération
Les grilles salariales
Les mécanismes d'évolution
Les écarts constatés entre les femmes et les hommes

La transparence salariale n'est pas une option. C'est une condition indispensable pour faire reculer durablement les inégalités. Le dialogue social doit permettre de rendre visibles les écarts et de les corriger.
8 mars : un symbole, mais surtout un rappel à l'action

La CFDT continuera de porter haut et fort ce principe : à travail de valeur égale, salaire égal. Ce combat ne se mène pas un jour par an, mais toute l'année, dans chaque entreprise, dans chaque branche, dans chaque négociation.

Prise de congé payé principal (dit d'été)

Conformément au code du travail, notre procédure nationale de « modalités de fixation et de prise de congés payés » prévoit que chaque salarié EFS doit bénéficier d'au moins 10 jours ouvrés continus de congés payés d'été avec une durée maximale de 20 jours ouvrés (4 semaines).



Cependant, cette limite peut être dérogée pour les personnels originaires des DROM ou autre pays étranger à savoir dont la résidence habituelle est :

- Le domicile des père et mère ou à défaut des plus proches parents ;
- La propriété ou la location de biens fonciers ;
- Le domicile avant la mobilité ;
- Le lieu de naissance.

**Cumul des congés sur 2 ans
(Avis n°10 d'interprétation Convention collective EFS)
Contactez-nous !**



Ces congés doivent être pris entre le 1^{er} juin et le 30 septembre.
Le calendrier de pose de congé et la validation doit être respecté par le salarié mais également par l'encadrement.

Pour la CFDT, cette procédure nationale n'est pas là pour décorer mais pour être appliquée.

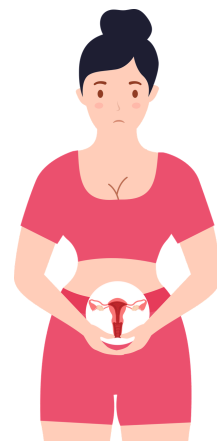


La Semaine européenne de l'endométriose 2026 met en lumière une maladie invalidante touchant 1 femme sur 10, avec des douleurs menstruelles extrêmes qui perturbent la vie professionnelle.

La section CFDT EFS Île-de-France en fait un levier majeur pour ses revendications sur les congés menstruels, adaptées au secteur de la santé.

Du 2 au 8 mars 2026, cette 22^e édition alerte sur les règles douloureuses liées à l'endométriose, souvent confondues avec des maux ordinaires mais causant absentéisme et fatigue chronique. A l'EFS, où les femmes dominent les effectifs (TAM, infirmiers), ces symptômes aggravent les inégalités.

La CFDT EFS Île-de-France continuera de porter lors des NAO 2026, un congé menstruel spécifique sans impact sur RTT ou salaire, pour règles invalidantes et/ou endométriose.





Catherine Fernandez

Déléguée Syndicale Régionale
Référente VSST du syndicat
Elue au CSE Central
Technicienne de labo
Pitié



Frédéric Didelot

Délégué Syndical Régional
Négociateur National
Elu au CSE Central
Technicien de labo
Poissy



Nadia Barka

Elue à la commission
Formation
Technicienne de labo
Bouvier-CNRGS



Julian Leroux

Infirmier EPDI
Collecte mobile IVRY



Léa Museux

Elue à la CSSCT
Infirmière EPDI
Collecte mobile IVRY



Caroline Ierg

Technicienne de labo
St Antoine



Olivier Boulant

Chauffeur de Navette
Pitié- CR4



Orphéo Nascimbéni

Cadre d'activité
IH/Del
Bichat



Lesly Jubert

Référente Handicap
Elue à la commission
Formation
ERD Avicenne



Mathilde Rouxel

Elue à la CSSCT
Technicienne de labo
Cochin



Hafid Moussaoui

Comptable
Ivry



À notre camarade
Michel Goumin

Elu à la CSSCT
Technicien de labo
Mondor



Emmanuelle Binet

Référente "Cadre"
Elue à la CSSCT
Cadre AQ
CNRGS



Magali Artot

Cadre d'activité
Collecte
HEGP-Pitié



Jeanne Le Donge

Représentante
Syndicale au CSE
Technicienne de labo
St Antoine

**UNE ÉQUIPE CFDT SOLIDAIRE,
COMPLÉMENTAIRE, DIVERSE
ET SOUDEE !**



Les militants CFDT, au plus proche des salariés

La CFDT, un syndicat proche des équipes de terrain en se rendant régulièrement sur les sites de l'EFS IDF et en collecte mobile. N'hésitez pas à nous interpeller, ces temps d'échanges nous permettent de construire nos revendications régionales et nationales. Si vous rencontrez des problématiques à votre poste de travail, faites-le nous savoir et nous organiserons un déplacement spécifique sur site pour aller à votre rencontre.