



Etablissement Français du Sang
Occitanie

Lettre d'information

SECTION SYNDICALE CFDT EFS-Occitanie

FEVRIER 2026



+ un supplément Grand dossier d'information : les Risques Psycho-Sociaux (RPS)

Sommaire

Edito
(page 1)

CSE
Résumé CFDT
(page 2)

Absences autorisées
Décès
(page 3)

Visite
La CFDT :
syndicat de proximité
(page 4)

Grand Dossier RPS
Quiz : les réponses
(pages 4-8)

L'EDITO

Adeline CANAVELLI et Williams VALENTIN
Délégués Syndicaux Régionaux

Ce mois-ci, et dans nos prochaines communications, nous reviendrons sur les autorisations d'absence. Vous pourrez ainsi pleinement faire valoir vos droits à des jours d'absence rémunérés prévus en cas d'heureux événement ou de décès. Ces droits varient selon le lien de parenté — et oui, le mari de mon oncle est aussi mon oncle ! (voir page 3).

La **CFDT** est là pour vous informer sur vos droits. Notre communication ne se limite pas à relayer les points inscrits à l'ordre du jour des instances régionales ou nationales. Nous jouons la transparence : nous expliquons les positions que nous défendons et les échanges que nous avons avec la Direction.

Avec la **CFDT**, vous bénéficiez d'un Syndicat qui protège vos droits, vos conditions de travail et qui vous informe en toute indépendance.

En page 9, vous trouverez les **5 bonnes raisons d'adhérer à la CFDT**. Car la **CFDT**, c'est aussi un véritable service rendu aux adhérents. **Prochainement, nous proposerons un accompagnement personnalisé aux adhérents lors de la transposition de l'accord sur les classifications et les rémunérations, dès sa signature.**

La **CFDT**, c'est aussi d'autres sources d'information :

- un site internet,
- des comptes Facebook régional et national,
- un compte Bluesky,
- un compte LinkedIn.

QR codes et liens ci-dessous.

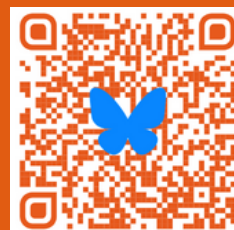
La CFDT, c'est aussi des informations réservées aux adhérents !

Nous contacter :
cfdt.efs.occitanie@gmail.com

Le site internet :
www.CFDT-EFS.fr



Suivez-nous sur les réseaux sociaux :



Les dates à retenir

- Salaire versé le 25/02 et 27/03/2026.
- Remise planning prochaine période : vendredi 27 mars 2026.

+ de renseignements :
cfdt.efs.occitanie@gmail.com



Le Comité Social et Économique (CSE) joue un rôle central dans la politique sociale de l'entreprise, en étant le porte-voix des salariés et est un acteur clé du dialogue social. Pour la CFDT, le CSE est bien plus qu'une instance consultative : c'est un levier pour faire avancer les droits des personnels et améliorer leurs conditions de travail. D'où, l'importance de voter pour le bon Syndicat, celui qui défendra au mieux vos droits et vos conditions de travail.

CSE de février 2026, les points principaux :

Changement des horaires de la Maison du Don de Toulouse Purpan

Dans la continuité de ce qui a déjà été fait dans les autres Maisons du Don dans le cadre de l'Ambition Plasma, la Direction souhaite modifier les horaires du personnel de la Maison du Don afin d'élargir les plages d'accueil des donneurs.

Le samedi, le personnel terminerait désormais à 16h30 au lieu de 13h.

Les horaires du mercredi et du jeudi passeraient de 7h45-16h15 à 9h45-19h30.

Une nouvelle fois, le personnel n'a pas été écouté dans le choix des jours concernés. Et une nouvelle fois, la CFDT — Syndicat des salariés, et non celui de la Direction — s'est exprimée pour défendre le respect des salarié.es, leurs conditions de travail et l'équilibre vie privée / vie professionnelle.

En effet, les salarié.es auraient souhaité que l'amplitude tardive soit positionnée le vendredi, et non le mercredi.

C'est d'ailleurs ce qui leur avait été initialement annoncé, avant un changement de jour décidé entre les services communications et Marketing. Il semblerait qu'un questionnaire ait été diffusé aux donneurs, nous avons demandé à ce que les résultats nous soient communiqués.

La CFDT demande donc à la Direction de revenir sur cette organisation et d'entendre enfin les salarié.es.

Lors de la réunion, Monsieur Laurent Bardiaux a indiqué au CSE que « *le marketing n'est pas une science exacte* ».

Dans ce cas, pourquoi s'appuyer dessus pour choisir le jour où les horaires seraient élargis ?

Un point positif néanmoins : l'ajout d'un cinquième automate de plasmaphérèse, qui soulagera l'infirmière actuellement seule sur le poste « plasma » avec quatre machines : avec 5 machines, il faudra forcément être 2 en poste !

La CFDT a également fait part de ses interrogations concernant ces élargissements d'horaires dans la mesure où une troisième Maison du Don va ouvrir dans quelques mois à Toulouse-Labège. Y aura-t-il suffisamment de donneurs pour remplir tous ces créneaux ?

Les élus CFDT craignent un nouveau siphonnage des donneurs des autres Maisons du Don comme ont pu le connaître les salariés de Purpan à l'ouverture des Maisons du Don de Jaurès et de Lapeyrouse.

Autre information utile : il est possible d'annuler le rendez-vous d'un donneur qui se présenterait très en retard afin de permettre au personnel de prendre son repas.



Dématérialisation du bulletin de paie et de mise en place d'un coffre-fort électronique

À partir du mois d'avril : réception possible de votre bulletin de paie en version électronique.

A partir d'avril 2026, l'EFS met en place la dématérialisation des bulletins de paie. Chaque salarié pourra désormais choisir de recevoir son bulletin au format numérique via un coffre-fort électronique sécurisé (Digiposte).

Ce que cela change pour vous :

- Chaque salarié.e dispose d'un coffre-fort numérique personnel et sécurisé (Digiposte).
- Vos bulletins de paie y seront accessibles pendant 50 ans, même après votre départ de l'EFS.
- L'employeur n'a jamais accès à votre coffre-fort individuel.
- Vous conservez le droit de refuser la version électronique et de continuer à recevoir votre bulletin en format papier. Ce choix reste modifiable à tout moment.

Les astuces CFDT :

Votre coffre-fort Digiposte ne sert pas uniquement à stocker vos bulletins de paie. Vous pouvez y conserver tous vos documents importants : pièces d'identité, passeports, livret de famille, attestations diverses...

En cas de perte, vol ou sinistre, vous retrouvez tout en quelques clics.

Et bonne nouvelle : ce coffre-fort reste accessible même après votre départ de l'EFS.

Un retard technologique... et une découverte étonnante :

De nombreux employeurs utilisent ce système depuis des années. La CFDT a découvert à cette occasion qu'à chaque fin de mois, au niveau national, l'EFS grave encore 28 CD-ROM pour archiver les bulletins de paie.





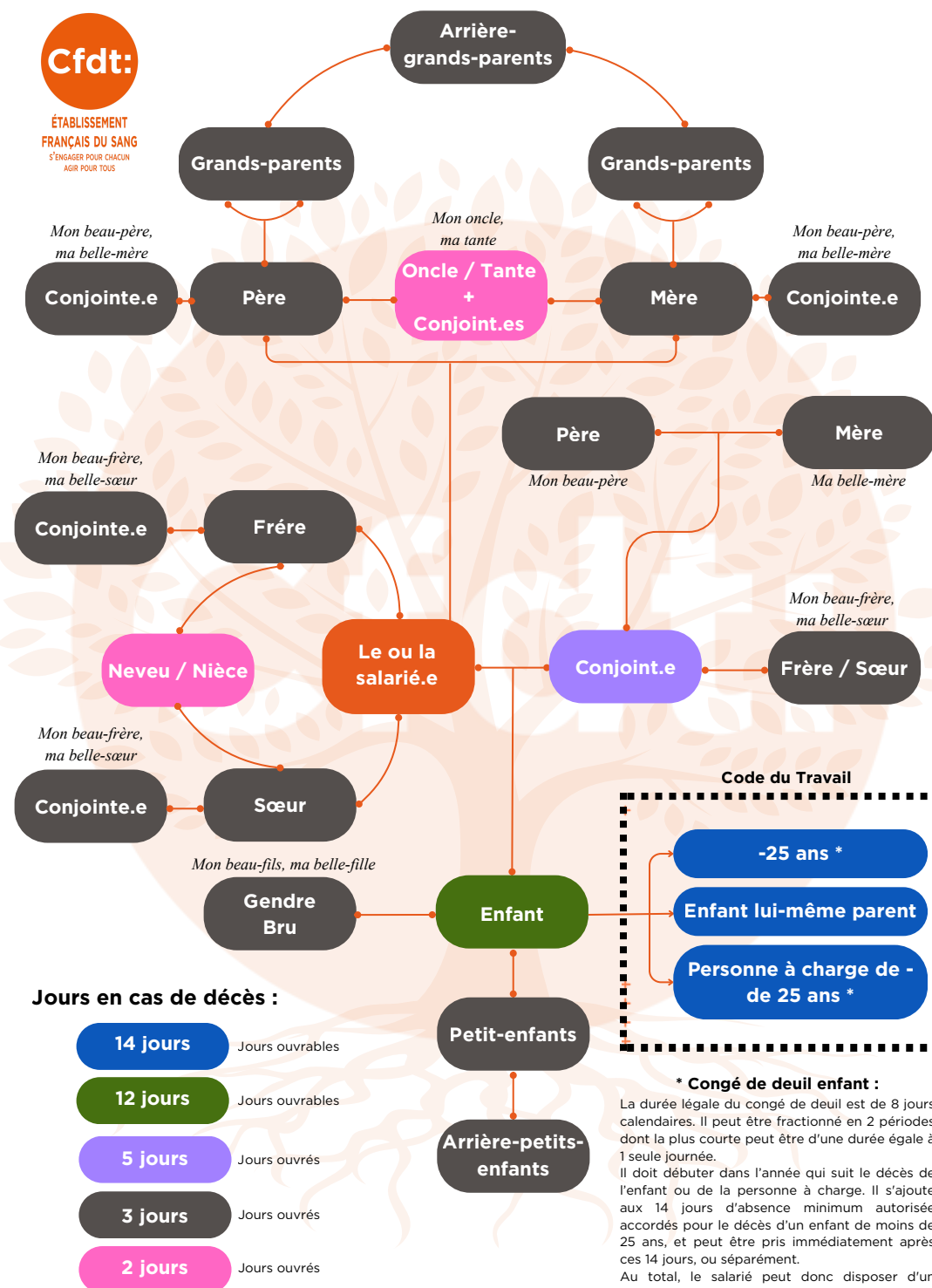
Alors que la **CFDT** considérait le texte de l'avenant n°14 de la Convention collective comme suffisamment explicite, il semblerait que ce ne soit pas le cas au vu des réponses parfois apportées aux personnels qui en font la demande... **Nous vous proposons donc un arbre généalogique pour clarifier les liens familiaux et les droits à absence en cas de décès.**

Un visuel permet parfois de mieux comprendre qu'un long paragraphe, surtout lorsque le *mari de ma tante est mon oncle...* et que le *mari du frère de ma mère est aussi mon oncle*. Les situations familiales peuvent rapidement devenir complexes.

Il n'est pas nécessaire que ces jours d'absence soient utilisés uniquement pour assister aux obsèques. Ils peuvent aussi servir à soutenir et accompagner votre famille dans des moments difficiles.

Dans les prochains mois, nous reviendrons dans nos communications sur d'autres autorisations d'absence pour événements familiaux plus heureux (naissance, mariage), ainsi que sur les absences pour rendez-vous médicaux.

Si vous rencontrez des difficultés concernant l'exercice de vos droits — que ce soit pour les jours d'absence pour événements familiaux ou pour tout autre sujet — n'hésitez pas à prendre contact avec vos représentants CFDT.



VISITES

La CFDT : syndicat de proximité

JOURNEE DE PROXIMITE CFDT EFS OCCITANIE



15/01/2026

Perpignan

Merci aux personnels de leur accueil et des échanges !

Cfdt:



Suivez-nous sur les réseaux sociaux :



Capture d'écran du compte Facebook CFDT EFS Occitanie



RPS

Grand Dossier d'information sur les Risques Psycho-sociaux

Fin mars 2025, vos élus et représentants CFDT avaient eu l'opportunité d'aller se former sur le volet Santé, Sécurité et Conditions de Travail de leur mandat au CSE. L'opportunité à nouveau de retrouver des élus **CFDT** de l'EFS de toute la France (nous étions environ 100 personnes), d'échanger sur nos problématiques communes et nos différences régionales mais aussi de définir des priorités d'actions.

Pour notre région d'Occitanie, nous avons décidé de lancer une grande action d'information sur les Risques Psycho-Sociaux (RPS), véritable danger pour les personnels de tous métiers, de tous territoires géographiques et de toutes catégories socio-professionnelles.

Ce mois-ci, nous vous proposons la cinquième et dernière partie de notre série d'articles consacrés aux risques psychosociaux : les réponses du Quiz.

Rendez-vous à la page suivante pour connaître les bonnes réponses.

Retrouvez notre Grand Dossier d'informations sur les RPS sur notre site internet pour nous permettre à tous de nous emparer de ce sujet, de nous défendre et de ne plus nous sentir isolé.es.

<https://www.cfdt-efs.fr/comm-regionale/ocpm-grand-dossier-rps/>

Lien via QR Code à droite.

**Retrouvez-nous sur
www.CFDT-EFS.fr**



GRAND DOSSIER D'INFORMATION : LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX (RPS) LA CFDT VOUS INFORME !

PARTIE 5 - QUIZ, LES RÉPONSES

Quiz RPS

Les réponses

Compréhension générale

Les RPS sont liés à :

- A. La météo capricieuse
- B. La relation entre l'individu et son environnement de travail
- C. Le choix du sandwich thon-mayonnaise ou des pâtes bolo pour le repas de midi

Les violences internes au travail incluent :

- A. Harcèlement moral ou sexuel
- B. Conflits exacerbés
- C. Bataille de post-it dans le service

Le manque d'autonomie se caractérise par :

- A. Une grande liberté d'organisation
- B. Ne pas participer aux décisions
- C. Une absence de réunions

Le burn-out, c'est :

- A. Quand ton grille-pain explose
- B. Une nouvelle danse TikTok
- C. Un épuisement professionnel sévère

Les violences externes, c'est :

- A. Les insultes ou agressions venant de personnes extérieures
- B. "Ne courez pas, nous sommes vos amis ! Bzzz Bzzzz (bruit de pistolet laser)"
- C. Quand ton chat marche sur ton clavier en télétravail

GRAND DOSSIER D'INFORMATION : LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX (RPS) LA CFDT VOUS INFORME !

PARTIE 5 - QUIZ, LES RÉPONSES

Moyens de réaction

Face à une situation de RPS, la première chose à faire est :

- A. Briser l'isolement et en parler
- B. Se cacher aux toilettes
- C. Envoyer un pigeon voyageur à la DRH

Qui peut-on alerter en cas de RPS ?

- A. Sa hiérarchie et la DRH
- B. Ses représentants du personnel
- C. Obi-Wan Kenobi parce que la Force est avec lui !

Documenter les faits, ça veut dire :

- A. Noter les dates, lieux, propos tenus
- B. Utiliser le tableau d'affichage du service pour en faire un tableau d'enquête type série US
- C. Écrire un polar scandinave inspiré de son service

Le médecin du travail peut :

- A. Constater l'impact des RPS sur la santé
- B. Prescrire des vacances aux Maldives
- C. Délivrer des préconisations d'aménagement

SINON, IL Y A
LE SITE CFDT EFS !



Vous n'avez pas trouvé les bonnes réponses ?

Notre grand dossier reste disponible sur notre site internet :
www.cfdt-efs.fr/comm-regionale/ocpm-grand-dossier-rps/



GRAND DOSSIER D'INFORMATION : LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX (RPS) LA CFDT VOUS INFORME !

PARTIE 5 - QUIZ, LES RÉPONSES

Conséquences et facteurs

Parmi les conséquences des RPS, on trouve :

- A. Maladies cardio-vasculaires
- B. Troubles musculosquelettiques
- C. Une totale liberté de pensée cosmique vers un nouvel âge réminiscent.

Les conflits de valeurs surviennent quand :

- A. On n'est pas fier de son travail
- B. On ne peut pas faire un travail de qualité
- C. On doit utiliser la typographie Arial pour les documents

L'intensité et le temps de travail incluent :

- A. Les objectifs irréalistes
- B. Le choix de la couleur de son fond d'écran de PC
- C. Le choix des stylos lors de la commande papeterie

Selon l'INRS, combien de grandes catégories de facteurs de RPS existent ?

- A. 3
- B. 6
- C. 42 (comme la réponse à tout)

Le stress au travail correspond à :

- A. Un déséquilibre entre contraintes perçues et ressources perçues
- B. Une mauvaise gestion du temps personnel
- C. Une réaction normale et sans impact sur la santé

Les RPS peuvent entraîner pour l'EFS :

- A. Une diminution de l'absentéisme
- B. Une dégradation de l'efficacité et de la productivité
- C. Une amélioration automatique du climat social

GRAND DOSSIER D'INFORMATION : LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX (RPS) LA CFDT VOUS INFORME !

PARTIE 5 - QUIZ, LES RÉPONSES

Outils et procédures

La fiche RPS est :

- A. Un formulaire nominatif de déclaration
- B. Un ticket de tombola syndicale
- C. Une carte Pokémon rare

Que devient la fiche RPS une fois transmise ?

- A. Elle est analysée par la DRH et le CSE
- B. Elle est recyclée en origami
- C. Elle est publiée dans le Globulo

À qui transmettre la fiche RPS ?

- A. À la DRH
- B. Aux élus CFDT
- C. À son sophrologue

Une fiche collective peut être rédigée :

- A. Quand plusieurs personnes sont concernées
- B. Quand tout le service veut se plaindre et qu'on ne veut pas qu'une seule personne soit identifiée comme lanceuse d'alerte
- C. Quand on veut battre le record du monde de signatures



LES ÉLUS CFDT
SONT POINTUS
SUR TOUS LES
SUJETS !



**Vous avez des questions sur les risques psychosociaux ou un autre sujet ?
N'hésitez pas à solliciter vos
représentants CFDT. Nous sommes là
pour vous accompagner.**



Cfdt:

ÉMANCIPATION

DÉMOCRATIE

INDÉPENDANCE

SOLIDARITÉ

AUTONOMIE

5 BONNES RAISONS D'ADHÉRER À LA CFDT :

- Pour ne plus être seul sur son lieu de travail.
- Pour être informé sur ses droits.
- Pour être conseillé sur le plan professionnel et juridique.
- Pour être soutenu par la CFDT et soutenir la CFDT.
- Pour les valeurs de la CFDT.

**Adhérez
en ligne !**



VOS REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL Cfdt

PROXIMITÉ ET DISPONIBILITÉ

Cfdt:

VOS DÉLÉGUÉS SYNDICAUX RÉGIONAUX ET MEMBRES DU CSE



Williams
Nîmes

Nous contacter :

Adeline CANAVELLI

Référente cadre

adelinecanavellicfdt@gmail.com

06 65 25 39 16

Williams VALENTIN

williams.cfdt.efs.occitanie@gmail.com

06 82 48 08 41

cfdt.efs.occitanie@gmail.com



Adeline
Toulouse

VOS ÉLUS AU CSE

benjamin.cfdt.efs.occitanie@gmail.com



Benjamin
Toulouse

florian.cfdt.efs.occitanie@gmail.com



Florian
Carcassonne

stephanie.payet6@orange.fr



Rémi
Montpellier

cfdt.efs.occitanie@gmail.com



Emilie
Nîmes

emilie.cfdt.efs.occitanie@gmail.com

cfdt.efs.occitanie@gmail.com



Caroline
Perpignan

geoffroy.cfdt.efs.occitanie@hotmail.com



Geoffroy
Montpellier - Béziers
Sète

Stéphanie
Montpellier



Axelle
Montpellier

axelle.acamel@gmail.com



Glawdys
Montpellier

glawdys102@gmail.com

NOUS NOUS DÉPLAÇONS RÉGULIÈREMENT SUR NOS SECTEURS RESPECTIFS,
MAIS CHAQUE ÉLU-E POURRA ÊTRE RENCONTRÉ.E ET SOLlicitÉ.E INDIFFÉREMMENT, QUEL QUE SOIT LE SECTEUR CONCERNÉ.