



cfdt:

SANTÉ SOCIAUX
EFS ILE-DE-FRANCE

POUR LA RENTRÉE,
SORTEZ DU LOT...

#ORANGE
IS THE NEW
STYLE!

PASSEZ À L'ORANGE!

La Plaquette Enragée

AOUT 2025

Pas de vacances dans l'amélioration des conditions de travail à l'EFS IDF :
Même pendant la période , vos élus CFDT restent mobilisés !

La canicule n'a, encore une fois, pas évité l'IDF.

A l'heure où nous écrivons, ce sont deux épisodes caniculaires qui ont embrasé Paris (du 19 juin au 4 juillet et du 12 au 15 aout).

Après avoir été alertée par **la CFDT**, la Direction de l'EFS IDF a, timidement, mis en place des mesures de prévention.

Des mesures de fond sont à prendre car la situation ne va pas s'améliorer. On peut noter :

- Mise à disposition de t-shirt pour les équipes de collecte mobile en lieu et place de la blouse (à nettoyer à vos frais...)
- Rafraichisseurs d'air en collecte mobile (toujours pas suffisants et toujours pas suffisamment, fuites...)
- Pas de pause supplémentaire, ni d'adaptation d'horaires...
- Pas d'eau fraîche sur les sites sans fontaine.

La CFDT a demandé qu'un bilan sur la canicule soit présenté au CSE en septembre (mesures de prévention, mise à disposition d'eau, adaptation des horaires, collectes annulées, etc.).

Apparemment, ce n'est la priorité de la direction et du secrétariat du CSE. Sans aborder le sujet, il ne risque pas d'avancer...

www.cfdt-efs.fr



Délégués Syndicaux Régionaux IDF
Catherine FERNANDEZ : 06.13.15.98.63
Frédéric DIDELOT : 06.88.41.80.46

Référente Cadre
Emmanuelle BINET : 01.55.25.12.29
Référente Handicap
Lesly JUBERT : 06.67.35.34.22
+ de renseignements : cfdt.efsidf@gmail.com

Mise à disposition des salariés d'eau potable et fraîche

La CFDT continue de se battre pour que tous les salariés aient un accès à de l'eau fraîche et potable partout sur tous les sites. Elle a, en lien avec l'inspection du travail et l'ARS, obtenu que certains sites soient équipés de fontaines à eau. Il est inadmissible qu'en 2025, de tels combats soient encore à mener, tout cela pour des questions purement économiques ! C'est révoltant.

Plan d'action recrutement et fidélisation

Lors de la présentation du bilan social 2024 qui faisait apparaître que près de 50 % de l'effectifs à moins de 5 ans d'ancienneté (67% pour les IDE !!!), **la CFDT** a demandé quel était le plan d'action que la direction comptait mettre en place en urgence.

Contre toute attente, voici la réponse de la direction « Nous menons une politique de fidélisation transcrite par un plan d'actions (journée d'intégration, soirée du personnel...) et travaillons sur la marque employeur de l'EFS pour tenter de fidéliser au mieux les salariés. »

La CFDT a d'autres pistes, un peu plus concrètes : Amélioration des conditions de travail, prévention des températures chaudes et froides, mise à disposition d'eau, respect des horaires planifiés, salaires attractifs, reconnaissance du travail et des efforts fournis, conciliation vie perso/vie prof, respect du télétravail, 3 semaines de congés en été...



L'invasion a commencé... même chez nous !



Cette année, ce ne sont plus les Jeux Olympiques, mais un ennemi bien plus petit et vicieux qui est l'objet de conversations : la punaise de lit ! Ces petits vampires d'un nouveau genre ont même osé s'inviter sur Zola, censé être un modèle d'excellence. Un comble !

La CFDT n'a pas tardé à réagir. Face à l'infestation, la direction n'a eu d'autre choix que de faire appel à des désinsectiseurs professionnels, entraînant la fermeture temporaire du site. Un événement qui nous a donné matière à réfléchir... et à fouiller dans de vieux grimoires pour trouver des "astuces" d'un autre temps, juste au cas où !

Pour vous, nous avons déterré des méthodes ancestrales issues d'une époque où l'on pensait encore que la Terre était plate et que le diable se cachait dans les chaussettes. Des solutions dignes des plus grands sorciers, concoctées par des savants d'autrefois, qui ont donné de leur personne pour éradiquer ces "vers". Tout est vrai !

Cendres de sangsues et fiel de bœuf : la totale

D'après le très sérieux Vincent de Beauvais, il suffirait d'enduire votre maison de ce mélange "miraculeux". Si trouver du fiel de bœuf est à la portée de n'importe quel alchimiste amateur sur Paris, les cendres de sangsues sont plus délicates. Le conseil de Vincent ? Carbonisez-les vous-même.

Sympa ! Une méthode qui, en plus d'être barbare, risquerait d'être un poil odorante.



Le fumier de taureau : le bon sens avant tout

Si l'on en croit Avicenne, pas notre site EFS mais le Michel Cymès de l'empire perse du Xème siècle, la solution serait tout simplement de répandre du fumier de taureau dans l'endroit infesté. Oui, oui, vous avez bien lu. Recouvrir les murs, les interstices du plancher, et même dormir dessus. Si cette méthode n'est pas garantie de vous débarrasser des punaises, elle est en revanche infaillible pour faire fuir les voisins, les amis, et probablement à Zola les donneurs ! Un bon moyen de rester zen, seul dans un site qui sentirait bon la campagne !

Les feuilles de haricots : le piège à touristes

En 1777, une publication « Les Affiches du Poitou » nous apprenait un truc révolutionnaire : il suffirait de tapisser son lit de feuilles de haricots pour piéger ces petites bêtes. Leurs poils agissent comme des crochets sur les pattes des insectes. Une fois pris au piège, il ne reste plus qu'à jeter le tout au feu le lendemain. Une technique pour le moins laborieuse, mais qui prouve que l'ingéniosité humaine n'a pas de limites, même quand elle n'a aucun sens.

Plus sérieusement, ces anecdotes montrent à quel point ce fléau n'est pas nouveau. Si les remèdes de grand-mère du Moyen Âge nous font sourire, notre intervention à Zola a été, elle, bien plus efficace. Fini les cendres de sangsues et autres décoctions douteuses. Place aux professionnels !

La CFDT restera vigilante et prête à se battre pour que les conditions de travail soient irréprochables, sans insectes ni autres nuisances.





LA CFTD VOUS INFORME DE VOS DROITS

CONTACTEZ NOUS

Le Travail de Nuit à l'EFS IDF : Protéger notre santé, un enjeu collectif

Le travail de nuit est une réalité importante dans notre établissement, notamment pour les techniciens de laboratoire qui assurent la continuité des analyses et des préparations indispensables à la distribution des produits sanguins. Si cette organisation est cruciale pour répondre aux besoins des patients, elle n'est pas sans conséquences sur la santé de ceux qui l'exercent. Cet article a pour but de faire le point sur les risques liés au travail de nuit et sur les mesures de prévention à mettre en place.



Qu'est-ce que le travail de nuit ?

Selon la définition légale, le travail de nuit est celui qui est effectué entre 21 heures et 6 heures. À l'EFS IDF, vos horaires de travail de nuit, en postes de 12 heures consécutives, intensifient les contraintes sur l'organisme.

Les risques du travail de nuit : une réalité confirmée

L'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles) et l'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) s'accordent sur les effets néfastes du travail de nuit sur la santé.

Perturbation du sommeil et fatigue : Le travail de nuit perturbe notre horloge biologique interne, le rythme circadien, ce qui rend le sommeil de jour moins réparateur. Cela peut entraîner une dette de sommeil chronique, de la somnolence et une baisse de la vigilance, augmentant ainsi le risque d'erreurs et d'accidents.

Risques pour la santé physique : Le travail de nuit est associé à un risque accru de troubles digestifs, de maladies cardiovasculaires (hypertension, infarctus), de troubles métaboliques (diabète, obésité) et de certains cancers (sein, prostate).

Impact sur la santé mentale : Irritabilité, anxiété et dépression sont plus fréquents chez les travailleurs de nuit, en raison des perturbations des rythmes biologiques.

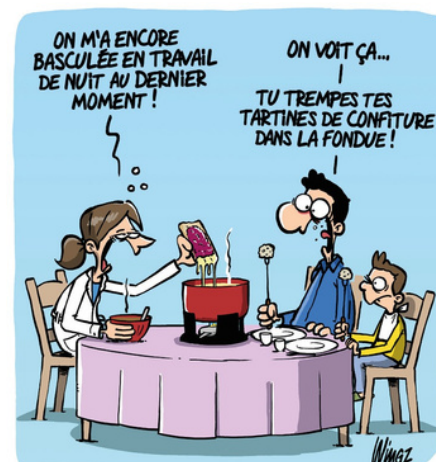
Impact social : des difficultés dans la vie personnelle et familiale, le travail de nuit limite les interactions sociales et perturbe l'équilibre familial.

Ce n'est donc pas tomber dans le « pathos » que d'affirmer que le travail de nuit entraîne une augmentation du risque de mortalité globale de 11% au-delà de 5 ans de travail posté incluant des nuits diminuant de huit à dix ans l'espérance de vie par rapport aux salariés de jour.

Spécificités à l'EFS IDF :

Prédominance féminine : Avec 75% de femmes parmi les techniciens de laboratoire, il est important de souligner que certaines études ont montré un risque accru de cancer du sein chez les femmes travaillant de nuit.

Postes de 12 heures : La durée prolongée des postes intensifie la fatigue et les risques associés, nécessitant une vigilance accrue sur l'organisation du travail et les temps de récupération.





Catherine Fernandez

Délégue Syndicale Régionale
Référénte VSST du syndicat
Elue au CSE Central
Technicienne de labo
Pitié



Frédéric Didelot

Délégue Syndical Régional
Négociateur National
Elu au CSE Central
Technicien de labo
Poissy



Nadia Barka

Elue à la commission
Formation
Technicienne de labo
Bouvier-CNRGS



Julian Leroux

Infirmier EPDI
Collecte mobile IVRY



Léa Museux

Elue à la CSSCT
Infirmière EPDI
Collecte mobile IVRY



Caroline Ierg

Technicienne de labo
St Antoine



Olivier Boulant

Chauffeur de Navette
Pitié- CR4



Orphéo Nascimbéni

Cadre d'activité
IH/Del
Bichat



Lesly Jubert

Référénte Handicap
Elue à la commission
Formation
ERD Avicenne



Mathilde Rouxel

Elue à la CSSCT
Technicienne de labo
Cochin



Hafid Moussaoui

Comptable
Ivry



Michel Goumin

Elu à la CSSCT
Technicien de labo
Mondor



Emmanuelle Binet

Référénte "Cadre"
Elue à la CSSCT
Cadre AQ
CNRGS



Magali Artot

Cadre d'activité
Collecte
HEGP-Pitié



Jeanne Le Donge

Représentante
Syndicale au CSE
Technicienne de labo
St Antoine

**UNE ÉQUIPE CFDT SOLIDAIRE,
COMPLÉMENTAIRE, DIVERSE
ET SOUDÉE !**



Les militants CFDT, au plus proche des salariés

La CFDT, un syndicat proche des équipes de terrain en se rendant régulièrement sur les sites de l'EFS IDF et en collecte mobile. N'hésitez pas à nous interpeller, ces temps d'échanges nous permettent de construire nos revendications régionales et nationales. Si vous rencontrez des problématiques à votre poste de travail, faites-le nous savoir et nous organiserons un déplacement spécifique sur site pour aller à votre rencontre.