



Etablissement Français du Sang  
Bretagne



Point Informations

Espace détente

Le saviez-vous

Adhérez !



BREIZH  
GLOBULE



Août 2025



## Minute Pep's

Vos élus **CFDT** tiennent à saluer une initiative locale prometteuse : la Minute Pep's. Ce bref **exercice d'échauffement**, instauré au service de préparation à Rennes, constitue une excellente idée pour :

- Améliorer l'ambiance
- Renforcer le bien-être collectif
- Aider à réduire les troubles musculosquelettiques
- Dynamiser les journées de travail

C'est pourquoi nous demandons la **généralisation** de la Minute Pep's dans tous les services. Nous sommes convaincus que cette initiative, facilement adaptable aux autres équipes en réorganisant les horaires pour l'intégrer en début de poste, **devrait être encouragée**. Nous appelons la Direction à formaliser cette pratique, à la rendre accessible et à inciter chaque service à l'intégrer dans son quotidien. Faisons de la Minute Pep's un **droit pour tous** !

## Blister express



Depuis le début de l'année, un système innovant a été instauré pour récupérer et **recycler les blisters** de plasmas frais congelés thérapeutiques en **les renvoyant à l'UCP**. Ce dispositif établit **un lien entre les services** d'IH/Del de la région, le service de préparation de Rennes et l'UCP de Bordeaux. Il permet ainsi à l'UCP de réutiliser les blisters usagés au lieu d'en consommer de nouveaux.

Cette initiative offre l'opportunité de réaliser des **économies** tout en adoptant une démarche **écologique** concernant notre utilisation du plastique. Vos élus **CFDT** ont souhaité mettre en lumière les actions déjà entreprises dans ce sens, avec l'espoir que cela inspire **de futures initiatives écologiques à l'EFS**.



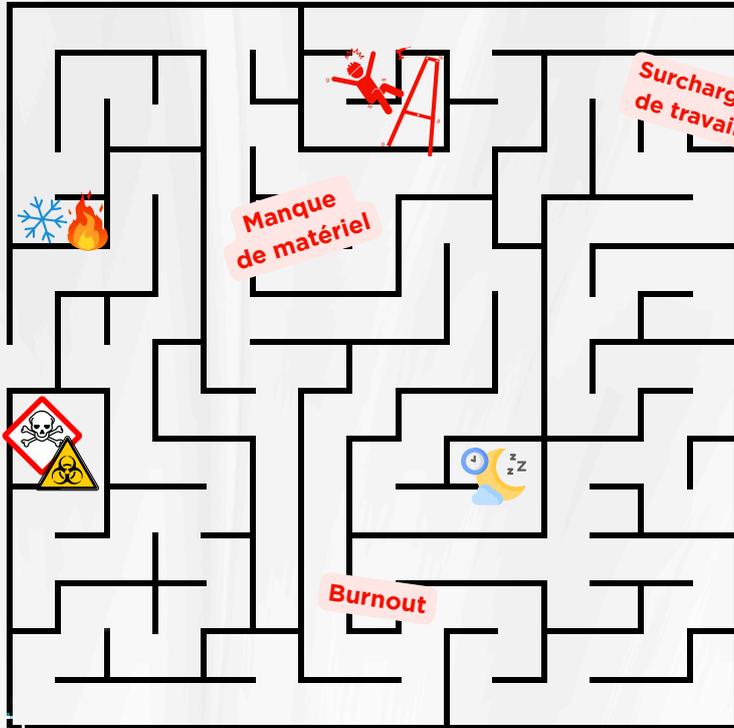
Solutions le mois prochain

# ESPACE DÉTENTE



## Labyrinthe

Mets toi dans la peau d'un ou d'une élu.e CFDT, et guide cette infirmière vers le bien-être au travail en évitant tous les obstacles.



## ABC Anagrammes

Remets les lettres de ces mots dans le bon ordre pour qu'ils correspondent à la définition.

### COMÉTIDARE

Principe de prise de décision où le pouvoir appartient à un groupe et s'exprime par le vote.

### TÉLAGÉI

Principe selon lequel tous les individus sont égaux en droits et en dignité, sans discrimination.

### ARISTOILDÉ

Principe de soutien mutuel où les individus se sentent liés et s'entraident pour le bien de tous.

### MAPIACÉNNOIT

Action de s'affranchir d'une dépendance ou d'une autorité pour acquérir plus de liberté et d'autonomie.

### PANCEÉDIENNE

Capacité pour une personne, un groupe ou un pays d'agir librement, sans dépendre d'une autorité extérieure.



# LE SAVIEZ-VOUS ?!

Le Code du travail offre une protection spécifique pour **les lanceurs d'alerte**. Il garantit qu'un salarié ne peut pas être sanctionné, licencié ou discriminé pour avoir signalé de bonne foi une alerte. C'est un **mécanisme essentiel** pour encourager la **transparence et la probité** au sein des entreprises, contribuant ainsi à une meilleure éthique professionnelle.



**Laëtitia Le Moan**  
Unité de production des réactifs

**Delphine Pluchon**  
IH\Délivrance

**Gaëlle Lannuzel**  
Qualité

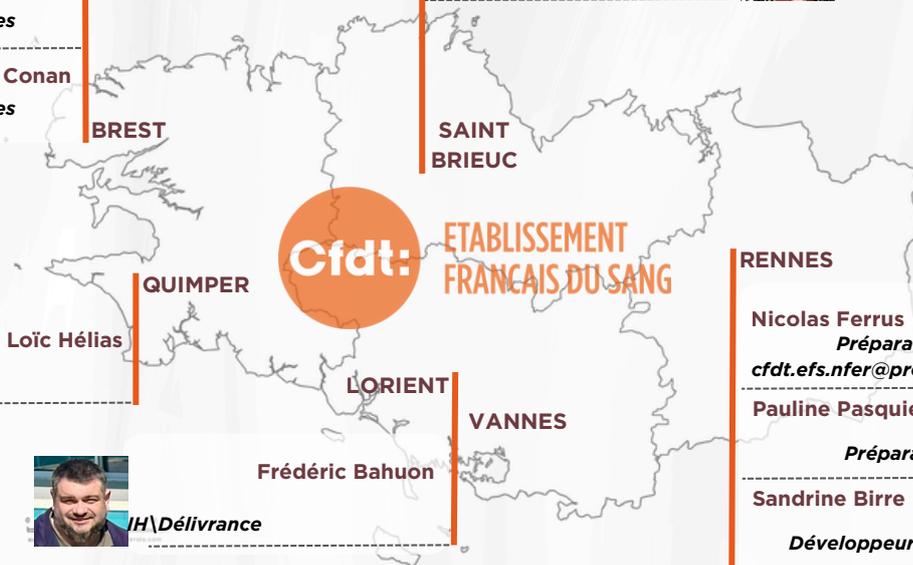
**Gwenaëlle Kerbrat**  
Prélèvements\Collectes

**Pascal Conan**  
Prélèvements\Collectes

**Sandrine Favrel Le Moigne**  
Prélèvements

**Nathalie Morvan**  
Prélèvements\Collectes

**Céline Ménard-Edon**  
IH\Délivrance



**Loïc Hélias**  
IH\Délivrance

**Frédéric Bahuon**  
IH\Délivrance

**Nicolas Ferrus**  
Préparations des PSL  
cfdt.efs.nfer@protonmail.com

**Pauline Pasquier**  
Préparation des PSL

**Sandrine Birre**  
Développeur de Territoire

**Alexia Attenot**  
Prélèvements\Collectes

**Sébastien André**  
Centre de Santé



**N'HÉSITEZ PAS À SOLLICITER VOS REPRÉSENTANTS CFDT SUR SITE**

**FRÉDÉRIC BAHUON  
NICOLAS FERRUS**

Délégués  
Syndicaux  
Régionaux CFDT

Toute personne ne souhaitant plus faire partie de la liste de diffusion syndicale CFDT peut, via l'option courrier indésirable de sa boîte e-mail, bloquer l'expéditeur