



Etablissement Français du Sang
Occitanie

Sommaire

L'Edito et
le chiffre du mois
(page 1)

Reconnaissance de
l'ancienneté
(page 2)

Télétravail,
rappel des règles
(page 2)

Travail et addictions
(page 3)

CFDT EFS Occitanie
sur Facebook
(page 3)

Vos représentants CFDT
(page 4)

Calendrier CFDT 2025
(page 4)

Nous contacter :
cfdt.efs.occitanie@gmail.com

Retrouvez-nous sur
www.CFDT-EFS.fr



L'EDITO

Adeline CANAVELLI et Williams VALENTIN
Délégués Syndicaux Régionaux

Halloween est passé mais la réalité aussi peut faire peur !
Les addictions à l'alcool, au tabac et au cannabis sont favorisées par les horaires atypiques (voir article page suivante).
Le volontariat pour être appelé en cas d'absence inopinée pour remplacer avec le versement d'une prime (ou pas car soumise à de nombreuses conditions condition) peut provoquer de l'anxiété pour des raisons diverses notamment le sentiment d'être à la disposition permanente de l'employeur et d'être en faute si on ne répond pas à un appel

Vous avez le droit de dire non mais aussi de revenir sur votre décision.



38 500:

 (procédures)

soit une augmentation de 12% des prélèvements en plasmaphérèse en Occitanie pour 2025 !

Cette augmentation des volumes de prélèvements en Occitanie se fera une nouvelle fois avec un fort impact sur les conditions de travail des salariés des Maisons du Don.

La CFDT souhaite que des effectifs supplémentaires soient budgétés pour l'année 2025 pour les Maisons du Don prélevant du plasma ! Pour la CFDT, comment est-il possible d'annoncer des objectifs d'activité sans connaître les effectifs supplémentaires dont notre région bénéficiera ?



Les dates à retenir

- Salaire versé le 27/11 et 28/12/2024.
- Date de remise des plannings pour la Période 1 : vendredi 3/01/2025.

+ de renseignements :
cfdt.efs.occitanie@gmail.com

RECONNAISSANCE DE L'ANCIENNETÉ

.... mais version EFS !

Attention : ceci n'est pas de l'humour car nous sommes en novembre et pas le 1er avril !

En cette année des Jeux Olympiques, l'EFS-Occitanie réinvente les médailles, non pardon, les palmes avec celles de l'ancienneté.

Cfdt:

ÉTABLISSEMENT
FRANÇAIS DU SANG

NOUS VOUS
REMERCIONS
POUR TOUTES
CES ANNÉES ...

... VOUS DÉMONTREZ
QU'ON PEUT VOUS
DEMANDER ENCORE
PLUS D'EFFORTS !



Wingz

Pour fêter, vos 10 ans, 20 ans, 30 ou 40 ans d'ancienneté vous serez conviés sur Montpellier ou Toulouse à un cocktail déjeunatoire avec votre responsable de service en présence de la Direction Régionale pour vous remettre une médaille en bois ou en plexi ou en métal en fonction de votre ancienneté. Le clou d'une carrière de 40 ans sera la remise d'une planche en bois !

Le temps de présence à cette cérémonie sera du temps de travail mais le reste de la journée ...

Vous avez le droit de refuser l'invitation. Cette invitation n'est pas une obligation.

La CFDT avait proposé autre chose en termes de reconnaissance de l'ancienneté passée au service des donneurs de sang et des malades ayant besoin de produits sanguins et des médicament dérivés du plasma ...

Pour la CFDT, la reconnaissance aurait pu se matérialiser sous une autre forme comme un jour de congé annuel supplémentaire par décennie d'ancienneté ! C'est une revendication CFDT dans le cadre des Négociations Annuelles Obligatoires. Cette demande CFDT n'a pas été retenue par la Direction Nationale. Dommage car ceci aurait amélioré la fidélité et aurait été apprécié par les salariés ! Plus de temps de repos en fin de carrière, c'est appréciable mais aussi une belle forme de reconnaissance pour de nombreuses années de travail au nom du service public transfusionnel.

TELETRAVAIL

Rappel des règles !

L'article 1.5.1 de l'accord sur le télétravail prévoit que les jours télétravaillés sont planifiés sur période de 8 semaines selon le calendrier de l'ANAT.

Cette planification peut être modifiée selon les modalités prévues par l'ANAT, article 3.1.2.

Cela veut donc bien dire que l'on ne peut pas du jour au lendemain vous imposer de venir sur site alors que vous êtes planifié en télétravail et vice et versa.

Cette règle est aussi valable pour les cadres autonomes ("autonomie dont ils disposent dans l'organisation de leur emploi du temps" (ANAT 5.2.1)

Vous avez une question concernant votre planification, l'organisation de votre service, le décompte de votre temps de travail, ...

N'hésitez pas à contacter vos représentants du personnel CFDT : cfdt.efs.occitanie@gmail.com.

La CFDT, c'est un gage de confidentialité !



TRAVAIL ET ADDICTIONS

Santé au travail.

L'épuisement physique au travail augmente le risque de rechute chez les anciens fumeurs, réduit les chances d'arrêt chez les fumeurs actuels et augmente le risque de devenir gros fumeur (≥ 20 cigarettes/jour). C'est ce que confirment des chercheurs de l'AP-HP (Assistance publique - Hôpitaux de Paris) dans une étude* financée par la Dares et la Drees publiée le 13 août 2024. Il augmente également le risque de consommer du cannabis au moins une fois par mois et celui d'avoir un régime alimentaire riche en sucre et en gras.

Le travail de nuit, le travail le samedi et les horaires de travail variables augmentent le risque d'avoir un « trouble de l'usage de l'alcool ».

Concernant le travail le dimanche, les chercheurs retiennent seulement que ce risque s'accroît chez les femmes. Aucune association entre les horaires atypiques et la consommation de gras et de sucre n'est relevée (pour les deux sexes confondus).

Par ailleurs, le travail le samedi et les horaires de travail variables diminuent les chances d'arrêter de fumer chez les fumeurs et augmentent le risque de devenir gros fumeur (pour les deux sexes confondus).



*Cette recherche réalisée dans le cadre d'un appel à projet de recherches qualitatives et quantitatives intitulé « Santé mentale, expériences du travail, du chômage et de la précarité » s'appuie sur une cohorte épidémiologique de « très grande taille en population générale » (Constances). Les effectifs étaient de 100 612 actifs occupés pour étudier les usages de tabac et de cannabis et de 75 414 actifs occupés pour étudier les consommations d'alcool, de gras et de sucre.

Source : <https://dares.travail-emploi.gouv.fr/publication/etude-des-relations-entre-les-conditions-de-travail-difficiles-les-troubles-du-sommeil>

L'épuisement professionnel et les horaires atypiques favorisent les conduites addictives.

Chez les femmes, le travail de nuit diminue les chances d'arrêter de fumer et augmente le risque de devenir grosse fumeuse. Chez les hommes, le travail de nuit augmente le risque de consommer du cannabis au moins une fois par mois.

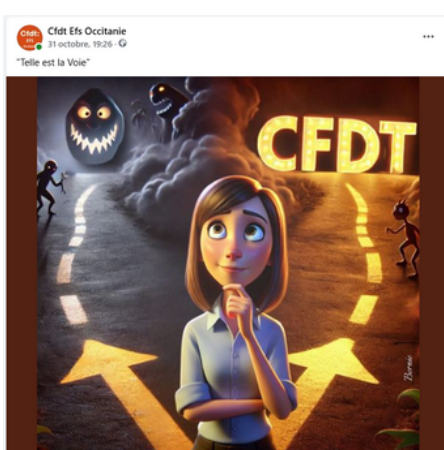
Notons que les chercheurs n'ont pas trouvé d'interactions avec les facteurs sociodémographiques ou avec la dépression, que ce soit pour l'effort physique au travail ou pour les horaires atypiques. Ni de différences significatives entre les actifs précaires et les autres actifs.

Pour la CFDT, ces risques doivent être inscrits au DUERP (Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels) de l'établissement.

La prévention ne peut pas se limiter pour le travail de nuit à des conseils comme dormir la journée et éviter le grignotage ! Le travail de nuit, de weekend ou en horaires décalés est indispensable à notre activité mais il faut que les personnels soient informés des risques et que de vraies mesures de prévention soient trouvées.

Cfdt:

LA CFDT EFS OCCITANIE SUR FACEBOOK



VOS REPRÉSENTANTS CFDT EN OCCITANIE

Toulouse
Adeline CANAVELLI
 IH-délivrance
 adelinecanavellicfdt@gmail.com
Benjamin ROCHE
 IH-délivrance
 benjamin.cfdt.efs.occitanie@gmail.com
Pénélope NORMAND
 Préparation des PSL
 penelope.cfdt.efs.occitanie@gmail.com

Castres
Céline LLUNEL
 IH-délivrance

Nîmes
Emilie GANDIOL
 Collectes
 emilie.cfdt.efs.occitanie@gmail.com
Williams VALENTIN
 IH-délivrance
 williams.cfdt.efs.occitanie@gmail.com

Montpellier
Axelle ACRADEL
 Collectes
 axelle.acramel@gmail.com
Geoffroy MASSE-POUILLEY
 IH-délivrance
 geoffroy.cfdt.efs.occitanie@hotmail.com
Glawdys KLAPKA
 IH-délivrance
 glawdys1102@gmail.com
Rémi BUISSET
 Qualification Biologique des Dons
 remi.cfdtoccitanie@gmail.com
Stéphanie PAYET
 Qualification Biologique des Dons
 stephanie.payet6@orange.fr

Tarbes
Marie-Pierre PITON
 IH-délivrance
 mppiton@hotmail.fr

Carcassonne
Florian BOYER
 IH-délivrance
 florian.cfdt.efs.occitanie@gmail.com

Perpignan
Caroline CARMIGNANI
 IH-délivrance
 c.carmignani@laposte.net

CALENDRIER CFDT 2025

Les calendriers CFDT 2025 sont disponibles auprès de vos représentants CFDT et sur demande par mail à CFDT.EFS.Occitanie@gmail.com

CALENDRIER CFDT - 2025

JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
1 M Férié	1 S Départ choix CP S2	1 S	1 M	1 J	1 D Départ choix CP S2
2 J	2 D	2 D	2 M	2 V	2 L 23
3 V	3 L 6	3 L 13	3 S	3 J	3 M
4 S	4 M	4 M	4 V	4 D	4 J 13
5 D	5 M	5 M	5 S	5 L 19	5 J
6 L 2	6 J	6 D	6 M	6 V	6 V
7 M	7 V	7 V	7 L	7 M	7 S
8 M	8 S	8 S	8 J	8 M	8 M
9 J	9 M	9 M	9 V	9 L 26	9 V
10 V	10 L 7	10 L 14	10 J	10 S	10 M
11 S	11 M	11 M	11 V	11 M	11 M
12 D	12 M	12 M	12 V	12 J	12 J
13 L 3	13 J	13 J	13 D	13 V	13 V
14 M	14 V	14 V	14 L 18	14 S	14 M
15 M	15 S	15 S	15 M	15 J	15 D
16 J	16 D	16 D	16 V	16 M	16 J
17 V	17 L 4	17 L 11	17 J	17 S	17 M 21
18 S	18 M	18 M	18 V	18 M	18 M
19 D	19 J	19 J	19 L 25	19 J	19 J
20 L	20 V	20 V	20 D	20 M	20 M
21 M	21 S	21 S	21 M	21 V	21 V
22 M	22 L	22 L	22 M	22 V	22 L 28
23 J	23 J	23 J	23 D	23 M	23 M
24 V	24 V	24 V	24 L 1	24 M	24 M
25 S	25 M	25 M	25 V	25 J	25 M
26 D	26 J	26 J	26 D	26 M	26 J
27 L 6	27 V	27 V	27 L 5	27 J	27 V
28 M	28 S	28 S	28 M	28 V	28 M
29 M	29 M	29 M	29 V	29 J	29 M
30 J	30 J	30 J	30 D	30 M	30 M
31 V	31 L 13	31 L 20	31 M	31 V	31 L 27

Un syndicat qui fait entendre votre voix

CALENDRIER CFDT - 2025

JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
1 M	1 V	1 L 1	1 M	1 S	1 L 4
2 M	2 S	2 M	2 J	2 M	2 M
3 J	3 D	3 V	3 M	3 J	3 M
4 V	4 L 13	4 J	4 S	4 J	4 J
5 S	5 M	5 V	5 D	5 M	5 V
6 D	6 M	6 S	6 L 13	6 J	6 S
7 M	7 J	7 D	7 M	7 V	7 D
8 M	8 V	8 M	8 J	8 S	8 L
9 J	9 S	9 M	9 V	9 D	9 M
10 V	10 D	10 M	10 V	10 L 14	10 M
11 V	11 L 13	11 J	11 S	11 J	11 J
12 S	12 M	12 V	12 M	12 V	12 V
13 L	13 J	13 D	13 L 14	13 J	13 M
14 M	14 V	14 M	14 V	14 V	14 D
15 M	15 S	15 L 14	15 M	15 L 21	15 L 21
16 J	16 D	16 M	16 J	16 M	16 M
17 V	17 L 21	17 M	17 V	17 L 28	17 M
18 S	18 J	18 D	18 S	18 J	18 J
19 M	19 V	19 M	19 V	19 M	19 V
20 M	20 S	20 M	20 V	20 J	20 M
21 M	21 L	21 J	21 D	21 M	21 D
22 L	22 V	22 L 28	22 M	22 L 4	22 L 4
23 J	23 S	23 M	23 V	23 J	23 M
24 V	24 D	24 M	24 V	24 V	24 M
25 S	25 L 4	25 J	25 D	25 M	25 J
26 S	26 M	26 V	26 L 11	26 M	26 V
27 D	27 J	27 S	27 L 18	27 J	27 J
28 M	28 V	28 M	28 V	28 M	28 M
29 M	29 S	29 M	29 V	29 J	29 M
30 J	30 L	30 M	30 D	30 M	30 D
31 V	31 J	31 D	31 V	31 L 11	31 M

Un syndicat qui s'engage dans l'action